



## AUTISM SOCIETY OF OREGON

Open the Door to Hope and Success.

### **Comportamiento Social en Autismo**

**Escrito por el Dr. Stephen M. Edelson, Ph.D.  
Centro para el Estudio del Autismo, Salem, Oregon**

Uno de los síntomas característicos del autismo es una disfunción en el comportamiento social. Numerosos informes escritos por padres e investigadores han descrito este problema y muchos piensan que es la clave para definir los rasgos del autismo. Los problemas sociales pueden ser clasificados en tres categorías: evasión social, indiferencia social y dificultad social.

Evasión Social. Estos individuos evitan prácticamente toda forma de interacción social. La respuesta más común es hacer un berrinche (rabieta) y/o 'huir' cuando alguien trata de interactuar con él/ella. Como infantes, algunos son descritos como los que 'arquean su espalda' para evitar el contacto con la persona que los cuida.

Por muchos años, se pensó que este tipo de reacción a su entorno social indicaba que los individuos con autismo no les gustaban o tenían miedo de las personas. Otra teoría que está basada en entrevistas hechas a adultos con autismo, sugiere que el problema se debe a la hipersensibilidad a ciertos estímulos sensoriales. Por ejemplo, algunos declaran que la voz del padre lastimaba sus oídos, algunos describen el olor del perfume o colonia de sus padres como ofensiva, y otros describen dolor cuando eran tocados o sostenidos.

Indiferencia Social. Los individuos que son descritos como 'indiferentes socialmente' no buscan interacción social con otros (a menos que quieran algo), tampoco evitan activamente las situaciones sociales. Parece ser que no les preocupa el estar solos. Se piensa que este tipo de comportamiento social es común en la mayoría de los individuos con autismo. Una teoría es que los individuos con autismo no obtienen placer 'bioquímico' al estar con las personas. Investigaciones hechas por el profesor Jaak Panksepp de la Universidad Estatal Bowling Green en Ohio, ha demostrado que la sustancia en el cerebro beta-endorfina, un endógeno parecido al opiate, es liberado en los animales durante el comportamiento social. Adicionalmente, hay evidencia que los niveles de beta-endorfina en individuos con autismo son elevados, así que ellos no necesitan depender de la interacción social por placer. Algunas investigaciones sobre la droga naltrexona, la cual bloquea la acción de la beta-endorfina, han demostrado que incrementa el comportamiento social.

**Dificultad Social.** Estos individuos tratan con ahínco de tener amigos, pero no pueden mantenerlos. Este problema es común entre aquellos con el síndrome de Asperger. Una razón de su fracaso en el hacer perdurar las relaciones sociales con otros, puede ser la falta de reciprocidad en sus interacciones, puesto que sus conversaciones con frecuencia giran alrededor de sí mismos y son egocéntricos. Además, ellos no aprenden habilidades y tabúes sociales al observar a otros, y frecuentemente carecen de sentido común al tomar decisiones sociales.

En adición a los tres tipos de deficiencia social mencionados anteriormente, el pensamiento social de los individuos con autismo también puede ser disfuncional. Una investigación reciente ha demostrado que muchos individuos con autismo no se dan cuenta que otras personas tienen sus propios pensamientos, planes y puntos de vista. También parece ser que tienen dificultad en comprender las creencias, actitudes y emociones de otras personas. Como resultado, puede ser que no sean capaces de anticipar lo que otras personas dirán o harán en diferentes situaciones sociales. A esto se le ha dado el término de carencia de la 'teoría de la mente.'

### **Tratamiento.**

**Sensorial.** Si el problema parece ser debido a la hipersensibilidad al estímulo sensorial, las intervenciones basadas en lo sensorial pueden ser eficaces, tales como el entrenamiento en la integración auditiva, integración sensorial, entrenamiento visual y lentes Irlen (Helen Irlen). Otra estrategia podría ser el quitar estas intrusiones sensoriales del entorno de la persona.

**Biomédica.** Por lo general, la naltrexona no es prescrita para mejorar la interacción social; sin embargo, estudios de investigación e informes de padres, frecuentemente han indicado mejoras en las habilidades sociales cuando se da la Vitamina B6 y el magnesio, y/o la dimetilglicina (DMG) ([véase la página Web del Instituto de Investigación sobre el Autismo](#)).

**Social.** Una estrategia de tratamiento para mejorar el comportamiento social es usar las 'historias sociales,' desarrolladas por Carol Gray. Esto implica presentar historias cortas para enseñar comportamientos socialmente apropiados. Estas historias son usadas para enseñar al individuo a comprender mejor el comportamiento de sí mismo y de otros. Para mayor información acerca de las historias sociales, llame a Carol Gray: Consultant to Students with Autism, Jenison Public Schools, 8375 20th, Jenison, MI 49428, U.S.A.